



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کردستان
کلینیک ویژه تخصصی سنندج

دستورات پس از عمل

جراحی لوزه

« در زمان های تعیین شده جهت ویزیت به
پزشک معالج خود مراجعه نمایید.



« داروهای تحویز شده را به دقت مصرف نمایید.



« شستشوی مکرر دهان و گلو با سرم نمکی مفید است.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کرمان
کلینیک ویژه تخصصی سنندج

هفته سوم پس از جراحی:

غذاهای معمولی که خیلی سفت نباشد،
از مصرف ته دیگ، نان خشک، چیپس،
پیتزا و ... پرهیز شود.



« در صورت بروز خونریزی از ناحیه گلو با سرم
نمکی سرد غرغره نمایید. در صورت ادامه
خونریزی به اورژانس بیمارستان مراجعه شود.



« درد ناحیه گلو بخ خصوص هنگام بلع، گوش
درد، بوی نامطبوع دهان، غشاء سفید در محل
عمل جراحی پس از جراحی لوزه طبیعی می

« رژیم غذایی به ترتیب زیر می باشد:

هفته اول پس از جراحی:

مایعات صاف شده سرد، بستنی ساده، شیر،
شیر کاکائو، آبمیوه سرد



هفته دوم پس از جراحی:

غذاهای نرم مانند پوره سیب زمینی،
گوشت کوبیده، تخم مرغ عسلی، حلیم،
شله زرد، فرنی، سوپ، آش

